



## Programme d'initiation et de développement Soccer 2023-2024



### Programme primaire de l'ARSRS en partenariat avec le Collège Français

L'Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud (ARSRS) offre, depuis 2000, en collaboration avec le Collège Français Annexe Primaire Longueuil, un programme Élèves-Athlètes. Ce programme s'adresse aux jeunes engagés dans la pratique sportive. Plusieurs niveaux sont offerts; initiation et développement de haute performance à tous ceux qui désirent y accéder. Le programme a pour but d'offrir à ces jeunes athlètes les conditions optimales et nécessaires pour parvenir à concilier études et pratique sportive.

### Le cheminement de l'élève-athlète

1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup>

- Initiation Soccer (1<sup>ère</sup>)
- Développement Soccer (2<sup>e</sup>)

3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>

- Initiation Soccer: Quatre fois par semaine
- Apprentissage technique sur le terrain

4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>

- Développement: Quatre fois par semaine
- Apprentissage technique et tactique sur le terrain

5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>

- Élite: Quatre fois par semaine
- Apprentissage avancé de la technique et de la tactique sur le terrain

#### Association Régionale de Soccer de la Rive-Sud

360, rue Lawrence, suite 2350 Greenfield Park (QC) J4V 2Z4

Téléphone: 450 926-9062 [www.arsrs.com](http://www.arsrs.com)

#### Responsables du programme

Stephan Menghi *Coordonnateur Programme Primaire*

Marcelo Corrales *Directeur technique ARS Rive-Sud*

### Journée type

#### 1<sup>ère</sup> année

- Lun: 16h00-17h00
- Mer: 16h00-17h00

#### 2<sup>e</sup> année

- Mar: 16h00-17h00
- Jeu: 16h00-17h00

#### 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

- Lun: 16h00-17h00
- Mar: 16h00-17h00
- Mer: 16h00-17h00
- Jeu: 16h00-17h00

### Nombre de séances

#### 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année

- 50 séances

#### 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année

- 100 séances

### Site d'entraînement

#### Centre Multi-Sports (Dôme)

1720, Boul. Curé-Poirier Est  
Longueuil (Québec) J4J 5L6

### Équipements

- Ensemble short, chandail et bas

### Informations et dates importantes

#### Journées d'évaluation pour les nouveaux joueurs

Lieu: Centre Multi-Sports du Collège Français

Futurs 1<sup>ère</sup> année : 17 avril de 16h à 17h

Futurs 2<sup>e</sup> année : 18 avril de 16h à 17h

Futurs 3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup> année : 19 avril de 16h à 17h

Voici le lien pour l'inscription à l'évaluation, pour les nouveaux joueurs

<https://forms.gle/sv5ztxk5hS5uC87s5>

**\*\*L'équipe technique de l'ARSRS sera en charge de l'évaluation**